

Livre

Auteur(s) : Rousselet-Blanc, Vincent (Auteur)
Titre(s) : Ayurveda au quotidien / Vincent Rousselet-Blanc.
Editeur(s) : Paris : Hachette santé, DL 2011 (impr. en Espagne).
Autres : 1 vol. (159 p.) . couv. ill. en coul. . 20 cm
Résumé : Présentation de la tradition indienne ayurvédique, à la fois approche spirituelle de la vie et pratiques de bien-être : yoga, méditation, massages pour évacuer le stress, diététique...
Notes : Bibliogr. p. 158.
Sujet(s) : Ayurveda



Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 615.538 ROU | Prêt normal | Disponible | Plérin |