

Livre

**Auteur(s)** : Rousselet-Blanc, Vincent (Auteur)

**Titre(s)** : Ayurveda au quotidien / Vincent Rousselet-Blanc.

**Editeur(s)** : Paris : Hachette santé, DL 2011 (impr. en Espagne).

**Autres** : 1 vol. (159 p.) . couv. ill. en coul. . 20 cm

**Résumé** : Présentation de la tradition indienne ayurvédique, à la fois approche spirituelle de la vie et pratiques de bien-être : yoga, méditation, massages pour évacuer le stress, diététique...

**Notes** : Bibliogr. p. 158.

**Sujet(s)** : Ayurveda



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.538 ROU	Prêt normal	Disponible	Plérin