

Livre

Auteur(s) : Baron, David (1973-...) (Auteur) ;Delalandre, Matthieu (1982-...) (Auteur) ;Amiet, Bruno (19..-... ; journaliste sportif) (Auteur) ;Dafreville, Christophe (Collaborateur)

Titre(s) : Les fondamentaux du mixed martial arts : de l'initiation au perfectionnement / David Baron, Matthieu Delalandre, Bruno Amiet ; avec la participation de Christophe Dafreville.

Editeur(s) : Paris : @mphora, cop. 2012 (impr. en Espagne).

Autres : 1 vol. (159 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 26 cm

Résumé : Présentation du mixed martial arts (MMA), un sport alliant différents styles de combats issus de disciplines comme la boxe, le judo, le karaté ou la lutte.

Notes : La couv. porte en plus : "arts martiaux mixtes" et "recommandé par la FILA". - Contient des "flashcodes", codes permettant d'accéder à un contenu multimédia via Internet depuis un téléphone portable ou un ordinateur.

Sujet(s) : Free fight ** Entraînement



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.8 BAR	Prêt normal	Disponible	Plérin