

Livre

**Auteur(s)** : Fone, Helena (Auteur) ;Gurret, Jean-Michel (1963-...)  
(Traducteur)

**Titre(s)** : L' EFT, technique de libération émotionnelle pour les nuls :  
technique de libération émotionnelle / Helena Fone ; traduction et  
adaptation par Jean-Michel Gurret ; avec la collaboration de Catherine  
Bethenod.

**Editeur(s)** : Paris : First éd., DL 2011 (27-Evreux : Impr. Hérissé).

**Collection(s)** : (Pour les nuls).

**Autres** : 1 vol. (XVIII-338 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 23 cm

**Notes** : La couv. porte en plus : "comprendre comment vos émotions  
vous affectent physiquement, soigner et se soigner par les techniques  
de libération émotionnelle, retrouver équilibre et énergie". - Bibliogr. p.  
333-334. Index.

**Lien(s)** : Traduit de : Emotional freedom technique for dummies.

**Sujet(s)** : Thérapie émotionnelle ;Médecine énergétique



Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-----------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 615.8 FON | Prêt normal | Disponible    | Plérin         |