

Livre

Auteur(s) : Calais-Germain, Blandine (Auteur)

Titre(s) : Abdos sans risques / Blandine Calais-Germain.

Editeur(s) : Méolans-Revel (la Fresquière, 04340) : Ed. Désiris, DL 2008 (impr. en Italie).

Collection(s) : (Le geste anatomique).

Autres : 1 vol. (159 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 28 cm

Résumé : Une série d'exercices abdominaux conçus pour respecter la structure anatomique du corps. L'auteure expose les précautions à prendre et explique ce qu'il faut savoir sur le fonctionnement de ces muscles.

Notes : Bibliogr. p. 159.

Sujet(s) : Muscles de l'abdomen ** Soins et hygiène ;Force musculaire



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.71-CAL	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
Adultes	Documentaires	613.71 CAL	Prêt normal	Disponible	Plérin
Documentaires	Documentaires	796.4 CAL	Prêt normal	Disponible	Tréguieux