

Livre

Auteur(s) : Schutt, Karin (1955-...) (Auteur) ;Checconi, Claude (Traducteur)

Titre(s) : Massages : détente, forme et beauté / Karin Schutt ; traduit de l'allemand par Claude Checconi.

Editeur(s) : Paris : Vigot, 2013.

Collection(s) : (Santé & bien-être).

Autres : 123 p. . ill. en coul. . 22 cm

Résumé : L'auteure insiste sur les vertus thérapeutiques du massage, liées au fait que la stimulation de millions de cellules sensibles pendant le massage élimine le stress et les tensions, calme les douleurs, renforce les défenses immunitaires.

Notes : Index.

Sujet(s) : Massage : Guides, manuels, etc ;Relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.82 SCH	Prêt normal	Disponible	Plérin