



Livre

**Auteur(s)** : Rialland, Chantal (Auteur)

**Titre(s)** : Faire de sa psychogénéalogie une chance : donner du sens à son histoire pour devenir soi-même.

**Editeur(s)** : [Paris] : Marabout, impr. 2013.

**Collection(s)** : (Poche Marabout. Psy).

**Autres** : 1 vol. (254 p.) . couv. ill. en coul. . 18 cm

**Résumé** : Donner du sens à son histoire pour devenir soi-même. Pour nous accéder à nos pleines potentialités, nous devons nous libérer des blocages hérités de notre famille et de notre éducation. Dépasser ces blocages pour ne plus en être victimes est le rôle de la psychogénéalogie. Comment renaître à soi-même ? Comment développer et harmoniser toutes ses facettes psychologiques ? Comment s'épanouir personnellement, affectivement, familialement, professionnellement ? Comment mieux communiquer avec les autres ? Chantal Rialland répond à ces questions et offre des solutions pour utiliser de façon positive son histoire familiale.

**Notes** : Bibliogr. p. 252.

**Sujet(s)** : Psychopathologie transgénérationnelle ; Famille : Aspect psychologique ; Psychogénéalogie

**Lien** : <https://images-eu.ssl-images-amazon.com/images/I/61uhZUiWBFL.jpg>



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.92 *RIA*	Prêt normal	Disponible	Plaintel