



Livre

**Auteur(s)** : Rougié, Yann (Auteur) ;Chahine, Nathalie (1961 -...)  
(Auteur)

**Titre(s)** : Vaincre la fatigue.

**Editeur(s)** : Paris : Oskar jeunesse, DL 2004.

**Collection(s)** : (Guide A-Z, ISSN 1951-3577).

**Autres** : 1 vol. (95 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

**Résumé** : Un véritable guide pour : vous permettre d'identifier les différents types de fatigue d'après leurs symptômes, vous faire comprendre les causes possibles de votre fatigue, vous aider à traiter la fatigue et à la prévenir, vous indiquer quand l'intervention du médecin est nécessaire. Organisé de A à Z pour consulter très rapidement le point clé qui vous concerne. Introduit par un véritable tour de la question qui vous aidera à comprendre l'essentiel de ce que vous devez savoir. Ce guide est accompagné par : de nombreux tableaux destinés à vous donner une vue synthétique sur les questions que vous vous posez, des adresses, des sites Internet et une bibliographie, un index général pour trouver en un clin d'œil la réponse que vous cherchez.

**Notes** : Bibliogr. p. 90. Webliogr. p. 86-89. Index.

**Sujet(s)** : Fatigue

**Lien** : <https://images-eu.ssl-images-amazon.com/images/I/41WYV39EN5L.jpg>



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.7 *ROU*	Prêt normal	Sorti	Plaintel