



Livre

Auteur(s) : Jaubert, Élodie-Joy (Auteur)

Titre(s) : Layering : secret de beauté des japonaises.

Editeur(s) : [Paris] : Éd. la Plage, impr. 2013.

Autres : 1 vol. (72 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Pour avoir une peau éclatante et sans défaut, des cheveux souples et brillants, les Japonaises ont mis au point un cérémonial minutieux, en plusieurs étapes de soins, baptisé Layering. Le Layering est un mot anglais qui signifie : superposition de couches. Pour chacun de ces gestes, soins spécifiques, nettoyage, double hydratation, l'auteur a choisi d'aborder ce rituel du bout du monde avec des cosmétiques naturels, bruts et économiques que les Japonaises aiment utiliser et qu'elles trouvent directement dans leur cuisine : thé vert, citron, riz, huile de sésame... En accordant à votre peau ces quelques minutes agréables de soins quotidiens, vous constaterez rapidement des effets positifs, visibles à l'extérieur et sensibles à l'intérieur. L'auteur détaille aussi dans ce livre les 5 étapes du layering capillaire.

Notes : Adresse d'après la déclaration de dépôt légal.

Sujet(s) : Soins de beauté : Japon ;Peau : Soins et hygiène : Japon ;Cheveux : Soins et hygiène : Japon

Lien : <https://images-eu.ssl-images-amazon.com/images/I/517Tix9BzBL.jpg>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	646.7 *JAU*	Prêt normal	Disponible	Plaintel