

Livre

Auteur(s) : Bourgoin, Christine (1954 -...) (Auteur) ;Pelt, Jean-Marie (1933-2015) (Préfacier, etc.) ;Kieffer, Daniel (1950 -...) (Préfacier, etc.)
Titre(s) : Protéines végétales : l'alternative nutritionnelle : un livre pratique contenant plus de 80 recettes culinaires.
Editeur(s) : Escalquens (Haute-Garonne) : Dangles, 2001.
Collection(s) : (Santé naturelle).
Autres : 1 vol. (189 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm
Résumé : Comment (re)prendre son alimentation en main ? Par quoi remplacer ses anciennes habitudes, et particulièrement les aliments carnés ?... Pour passer en douceur des protéines animales aux protéines végétales.
Notes : Bibliogr. Adresses utiles. - 2e éd. - Tout public. - <http://www.electre.com//GetBlob.ashx?Ean=9782703305262,0-76898&Size=Original>.
Sujet(s) : Cuisine végétarienne ;Protéines végétales dans l'alimentation humaine ;Protéines végétales



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2-*BOU*	Prêt normal	Disponible	Plaintel