



Livre

Auteur(s) : Roman, Amélie (1988 -...) (Auteur)

Titre(s) : Menus zéro déchet / Amélie Roman.

Editeur(s) : [Paris] : Mango, 2017.

Collection(s) : (Mango green, ISSN 2557-0765).

Autres : 1 vol. (127 p.) . ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Comment s'y prendre pour cuisiner au quotidien en réduisant au maximum les emballages ? Comment consommer autrement afin de respecter à la fois son corps et la planète ?

Découvrez dans ce livre : plus de 90 recettes simples et savoureuses pour cuisiner local et de saison, une liste de courses optimisée, des conseils concrets pour changer tous ces petits réflexes qui génèrent des déchets non recyclables en cuisine, un nouveau mode de vie, simple et écolo ! Un véritable guide pratique pour voir la vie en green !.

Sujet(s) : Cuisine : Aspect environnemental

Lien : <https://images-eu.ssl-images-amazon.com/images/I/51Ua90Fb5WL.jpg>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	640.4 *ROM*	Prêt normal	Sorti	Plaintel
Documentaires	Documentaires	640.4 ROM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Le salon	Vie pratique	640.4 ROM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux