

Livre

Auteur(s) : Pasquiet, Hélène (Auteur)

Titre(s) : Galettes végétales : de bonnes protéines pour une belle forme.

Editeur(s) : Paris : Anagramme éditions, 2009.

Collection(s) : (Nature gourmande & bio, ISSN 1952-577X).

Autres : 1 vol. (72 p.) . illustrations en couleur . 17 x 17 cm

Résumé : Après un exposé sur les différentes galettes végétales, leurs caractéristiques et leurs intérêts nutritionnels, l'auteure propose des conseils et astuces, ainsi que des recettes salées et sucrées à base de protéines : galettes indiennes au curry et graines de tournesol, galettes de quinoa aux champignons et aux herbes, galettes de pois chiches aux raisins, etc.

Notes : Nouv. éd. - Tout public. -

<http://www.electre.com//GetBlob.ashx?Ean=9782350352169,0-503390&Size=Original>.

Sujet(s) : Protéines végétales dans l'alimentation ;Crêpes, gaufres, etc



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5 *PAS*	Prêt normal	Disponible	Plaintel