



Livre

Auteur(s) : Ducrocq, Anne (Auteur)

Titre(s) : L'art de faire la paix au quotidien : éviter les conflits, les dépasser, se réconcilier.

Editeur(s) : Paris : Marabout, DL 2010.

Autres : 1 vol. (209 p.) . couv. ill. . 18 cm

Résumé : Petit manuel pour apaiser notre relation aux autres avec des citations, des encadrés, des témoignages, des conseils de thérapeutes. Comment se faire entendre sans crier ? Peut-on faire des compromis sans se sacrifier ? En un mot, Anne Tardy se propose de nous apprendre à vivre en harmonie avec les autres, en famille, entre amis et au travail. Elle s'appuie sur de nombreuses citations, des témoignages choisis et les conseils des meilleurs spécialistes des questions de comportement et de communication. Pour rétablir une paix troublée, il est utile de faire preuve de patience, d'apprendre à s'excuser mais aussi à pardonner. Bien entendu, ce travail ne peut se fonder que sur une certaine sérénité intérieure.

Sujet(s) : Communication interpersonnelle ; Relations humaines ; Conflit interpersonnel

Lien : <https://images-eu.ssl-images-amazon.com/images/I/41xdDWcPV%2BL.jpg>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.2 *DUC*	Prêt normal	Disponible	Plaintel