

Livre

Auteur(s) : Clerget, Stéphane (Auteur) ;Lamy, Anne (Auteur)

Titre(s) : Maintenant, tu restes dans ton lit !.

Editeur(s) : Paris : A. Michel, 2008.

Collection(s) : (C'est la vie aussi).

Autres : 135 p. . 20 x 13 cm

Résumé : Les problèmes de sommeil chez les enfants sont une des principales causes de consultation et sont largement dus à de mauvaises habitudes. Pour l'équilibre physique et psychologique de l'enfant et la sérénité de la vie de famille, cet ouvrage propose aux parents de comprendre ce qui est en jeu dans les difficultés de sommeil de leur enfant et de rester fermes, sans violence.

Notes : Bibliogr. Sites Internet. - Tout public. -

<http://www.electre.com/GetBlob.asp?Ean=97822261696>.

Sujet(s) : Sommeil, troubles du, chez l'enfant ;Sommeil chez l'enfant



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Le Coin des parents	155.4-*CLE*-m	Prêt normal	Disponible	Plaintel