



Livre

Auteur(s) : Bougeault, Pascale (Auteur)

Titre(s) : Yoga-baba.

Editeur(s) : Paris : l'École des loisirs, DL 2007.

Autres : 1 vol. (non paginé [16] p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 25 cm

Résumé : S'étirer comme un chat... Puis rugir comme un lion, se dandiner comme une autruche, s'accroupir comme une grenouille, creuser le dos comme un félin, lever la patte comme un chien ! Et d'autres figures et postures encore... Le yoga, c'est facile et c'est amusant quand on est tout petit. Il suffit d'imiter ses animaux préférés !.

Sujet(s) : Yoga Hatha : Ouvrages pour la jeunesse

Lien : <http://ecx.images-amazon.com/images/I/41%2B8beg%2BHiL.jpg>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Albums	A *BOU* y	Prêt normal	Disponible	Plaintel