



TEXTE
TAILLE 20



Livre

Auteur(s) : Garnier, Stéphane (1974 -...) (Auteur)

Titre(s) : Agir et penser comme un chat : libre, calme, curieux, observateur... / Stéphane Garnier.

Editeur(s) : 53-Mayenne Impr. Jouve). ; Guérande, Paris : Ed. de la Loupe, DL 2017.

Collection(s) : (Texte taille 20).

Autres : 1 vol. (220 p.) . 22 cm

Résumé : Stéphane Garnier observe son chat depuis une quinzaine d'années et chaque jour il apprend ! Il le fascine car le chat est libre, calme, observateur, prudent, élégant, charismatique, indépendant, fier... Stéphane Garnier a noté une quarantaine de qualités indissociables du chat et entièrement applicables dans notre quotidien d'humain. À votre tour de mieux vivre au quotidien en vous inspirant du chat ! Au bureau, en famille ou entre amis, le chat va vous apprendre comment résister au stress, garder votre indépendance, ne jamais vous départir de votre charisme, avoir une influence sur les choses tout en restant discret... et efficace !.

Sujet(s) : Chat domestique : Psychologie : Ouvrages humoristiques ;Stress : Prévention ;Réalisation de soi

Lien : <https://images-eu.ssl-images-amazon.com/images/I/41Q9qrO2N3L.jpg>

Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Grands caractères	LVR *GAR* a	Prêt normal	Disponible	Plaintel