

Livre

Auteur(s) : Pierce, Margaret (Auteur) ;Pierce, Martin (Auteur) ;Kaplan, Barry (Illustrateur) ;Vigot, Eva (Traducteur) ;Honorat, Simone (Traducteur)

Titre(s) : Yoga pour une vie meilleure [Texte imprimé] : un manuel d'exercices de respiration et de mouvements adapté à chacun : basé sur l'approche de Krishnamacharya-Desikachar / Margaret et Martin Pierce ; photogr. de Barry Kaplan ; [trad. par Eva Vigot et Simone Honorat].

Editeur(s) : Paris : Vigot, 1998.

Autres : 159 p. . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 28 cm

Lien(s) : Traduit de : Yoga for your life.

Sujet(s) : Yoga, Hatha



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.79-PIE	Prêt normal	Disponible	Ploëuc-L'H - Louis Guilloux