

Livre

Auteur(s) : Kolb ;Miltner

Titre(s) : Amelieez votre memoire / Kolb/miltner.

Editeur(s) : Vigot, 2008.

Collection(s) : (Sante et bien-e).

Autres : 21 cm

Résumé : Au travail ou durant les études, partout, la tâche vous sera plus simple et vous réussirez plus facilement si vous avez une meilleure mémoire. Testez votre mémoire, déterminez la méthode suivant laquelle vous apprenez le mieux, découvrez vos points forts et vos faiblesses et établissez votre programme d'entraînement personnel. Dix minutes par jour pendant dix jours suffisent pour que votre mémoire réalise des performances inespérées. En suivant une méthode des plus ludiques, vous réussirez à améliorer votre concentration, vous assimilerez plus vite les nouvelles informations et pourrez enfin vous rappeler noms et numéros de téléphone sans problème. Entraînez-vous donc: divertissement et résultats garantis!.

Sujet(s) : Psychologie ;Santé, bien être ;Santé et vie de la famille (santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants) ;Santé et vie de la famille (santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants) ;Santé ;Santé, bien être

Lien : http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782711420018/unimarc_marc-8



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	153.1-KOL	Prêt normal	Sorti	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux