le-livre-de-la-tranquillite

Livre

Auteur(s) : Benhamou, Olivia (1973-...) (Editeur scientifique)
Titre(s) : Le livre de la tranquillité [Texte imprimé] / présenté par Olivia Benhamou.
Editeur(s) : Paris : Ed. 1, 1998.
Autres : 253 p. . couv. ill. en coul. . 22 cm
Résumé : Ne pas écouter la parole des anciens, c'est se préparer à des souffrances pour demain, dit un proverbe chinois. Alors méditons les conseils de Marc Aurèle pour se lever le matin de bonne humeur, ceux de Sénèque pour éviter le stress et la colère, ou encore ceux de Madame du Châtelet pour avoir la conscience tranquille. Voilà ce que propose le Livre de la tranquillité : mieux vivre grâce aux propos très éclairés des plus grands philosophes. On connaît leur souci de la chose publique ou leurs préoccupations métaphysiques. Mais on ignore souvent les solutions pratiques qu'ils ont cherché à apporter aux tracas de la vie quotidienne. Le Livre de la tranquillité est une promenade spirituelle et pragmatique à travers l'histoire de la pensée. Ses instigateurs sont les plus grands génies de l'humanité, d'Ovide à Nietzsche et de Montaigne à Schopenhauer. Titulaire d'une maîtrise en philosophie, Olivia Benhamou est journaliste.
Sujet(s) : Sagesse : Citations ;Morale pratique : Citations

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158-BEN	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux