l-hypertension-arterielle-un-programme-sante-complet

Livre

Auteur(s) : Brack, Michel ;Michel
Titre(s) : L'hypertension artérielle / un programme santé complet / Brack, Michel.
Editeur(s) : Alpen, 2012.
Collection(s) : (C'est naturel).
Autres : 91 p . 21 cm
Résumé : L' HYPERTENSION ARTERIELLE Dr Michel Brack ISBN13 : 978-2-916784-82-3 Résumé : Un programme de santé complet En France, nous sommes 7 millions à souffrir d'hypertension artérielle. Cette maladie des artères peut être familiale mais généralement, elle résulte d'une accumulation de facteurs de risques comme le surpoids, la sédentarité, le tabagisme, l'excès de cholestérol ou encore le stress. Elle n'est donc pas une fatalité. Voyons ensemble comment évaluer vos risques, mettre en place des mesures de prévention par l'alimentation, la pratique de certaines activités physiques et la prise de compléments alimentaires. Sans oublier la nécessité de suivre un traitement médicamenteux lorsqu'il est prescrit pour éviter des complications cardiovasculaires parfois graves. L'auteur : Médecin INSERM, à l'hôpital Pitié Salpetriere-Paris, le Dr Michel Brack est le créateur du Centre d'investigations biocliniques du stress oxydatif.
Sujet(s) : Santé et vie de la famille (santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants) ;Santé et Bien-être (santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants) ;Santé, bien être
Lien : http://www.librairiedialogues.fr//ws/book/9782916784823/unimarc_utf-8

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616-.13-SCH	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux