

Livre

Auteur(s) : Scimeca, Daniel

Titre(s) : Les migraines, c'est fini. enfin un guide pratique / Scimeca daniel.

Editeur(s) : Alpen, 2012.

Collection(s) : (C'est naturel).

Autres : 21 cm

Résumé : Les migraines, c'est fini Dr Daniel Scimeca ISBN13 :

978-2-35934-176-8 Résumé : Une personne sur vingt à mal à la tête presque tous les jours ! Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, près de 70% des hommes et 80% des femmes souffrent de maux plus ou moins occasionnellement. La migraine est sans nul doute le mal de tête le plus étudié, mais le plus fréquent est ce que l'on appelle des céphalées de tension. Cet ouvrage parle de maux de tête, mais se veut surtout pratique, associant les conseils pharmacologiques classiques, plutôt réservés aux crises douloureuses, aux traitements de fond. Il a pour but d'aider les patients à mieux connaître leur maladie et à leur offrir des pistes nouvelles auxquelles ils n'avaient pas accès. Un bol d'air pour la tête ! L'auteur : Le docteur Daniel Scimeca est homéopathe, phytothérapeute et sophrologue. Il est l'auteur de deux ouvrages sur la fatigue.

Sujet(s) : Santé et vie de la famille (santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants) ; Santé ; Santé, bien être

Lien :

http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782359341768/unimarc_utf-8



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.8-SCI	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux