

Livre

Auteur(s) : Tan, Chade-Meng (Auteur) ;Kabat-Zinn, Jon (1944-...) (Préfacier, etc.) ;Goh, Colin (Illustrateur) ;Holmes, Katia (Traducteur)
Titre(s) : Connectez-vous à vous-même [Texte imprimé] : une nouvelle voie vers le succès, le bonheur et la paix dans le monde / Chade-Meng Tan ; illustrations de Colin Goh ; préfaces de Daniel Goleman et de Jon Kabat-Zinn ; traduit de l'américain par Katia Holmes.
Editeur(s) : Paris : Belfond, 2014.
Collection(s) : (L'esprit d'ouverture).
Autres : 1 vol. (301 p.) . ill. . 23 cm
Lien(s) : Traduit de : Search inside yourself : the unexpected path to achieving success, happiness, and world peace.
Sujet(s) : Intelligence émotionnelle ;Méditation ** Aspect psychologique ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	152.42-TAN	Prêt normal	Disponible	Ploec-L'H - Louis Guilloux
