

80-exercices-pour-en-finir-avec-le-mal-de-dos

Livre

Auteur(s) : Harvey, Jean-François (1973-...) (Auteur) ;Boulianne, Chantale (Illustrateur) ;Bélanger, Mathieu (Illustrateur)

Titre(s) : 80 exercices pour en finir avec le mal de dos [Multimédia multisupport] : l'entraînement spinal / Jean-François Harvey ; [illustrations, Chantale Boulianne, Mathieu Bélanger].

Editeur(s) : Paris : Editions Médicis, 2014.

Autres : 1 vol. (238 p.) . ill. en coul. . 25 cm 1 DVD vidéo monoface simple couche . coul., son.

Notes : Bibliogr. p. 238. - Cop. : Editions Médicis, 2014.

Sujet(s) : Dorsalgie ** Thérapeutique par l'exercice ;Dos ** Exercices physiques ;Non fiction ;Édition commerciale ;Autoformation

Autres titres : Quatre-vingt exercices pour en finir avec le mal de dos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.82-HAR	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux