

Livre

**Titre(s)** : Recettes minceur. Vol:009.

**Editeur(s)** : Paris : Marabout, 2006.

**Collection(s)** : (Marabout chef).

**Autres** : 1 vol. (119 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 28 cm

**Résumé** : 96 recettes pour préparer des repas équilibrés et faciles à cuisiner, avec des conseils indispensables pour respecter les étapes de préparation des plats et avoir une bonne hygiène alimentaire.

**Notes** : Glossaire. Index.

**Lien(s)** : Traduit de : Low-fat meals in minutes.

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en calories : Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5 D MAR	Prêt normal	Sorti	Saint-Brandan