

Livre

Titre(s) : 100 recettes detox [Texte imprimé].

Editeur(s) : Paris : Hachette cuisine, 2016.

Collection(s) : (Carrément cuisine).

Autres : 1 vol. (220 p.) . ill. en coul. . 18 cm

Résumé : 100 recettes indispensables pour une cure vitaminée et gourmande Finis les excès de gras ou de sucré qui provoquent des toxines. Jus bonne-mine, salade de betterave et pomme verte, soupe de courge et quinoa, salade de kale et boulgour, butternut et dinde marinée à la sauge, pêches pochées à la vanille, crème légère à la framboise, crémeux au chocolat cru... Des sommaires thématiques illustrés pour choisir la spécialité qui vous fait envie en un clin d'oeil. Des listes d'ingrédients accompagnées de QR codes à flasher pour faciliter vos courses. Plus besoin de les prendre en note pour les emporter partout avec soi ! Carrément cuisine, c'est carrément bon et facile !.

Notes : La couv. porte en plus : "et 100 listes de courses à flasher !".

Sujet(s) : Cures detox ; Régimes alimentaires ** Recettes

Autres titres : Cent recettes detox



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563-SAU	Prêt normal	Disponible	Ploec-L'H - Louis Guilloux
