

## 50-exercices-pour-etre-en-forme

---

Livre

**Auteur(s)** : Berlin, Jean-Christophe (Auteur)

**Titre(s)** : 50 exercices pour être en forme [Texte imprimé] / Jean-Christophe Berlin.

**Editeur(s)** : Paris : Flammarion, 1998.

**Collection(s)** : (50 exercices..).

**Autres** : 125 p. . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 23 cm

**Sujet(s)** : Gymnastique féminine ;Condition physique féminine

**Autres titres** : Cinquante exercices pour être en forme



### Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.7-BER	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux

---