

Livre CD ou Livre
DVD

Auteur(s) : Raynal, Sophie (Auteur) ;Guillerey, Aurélie (1975-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : Je découvre la méditation : avec des exercices guidés pour apprendre à accueillir tes émotions et à développer ton attention / texte de Sophie Raynal ; illustrations de Aurélie Guillerey.

Editeur(s) : Paris : Nathan, 2017.

Collection(s) : (Le Bien-être des petits).

Autres : 29 pages . illustrations en couleur . 23 cm . 1 disque compact

Résumé : Concentration, calme et accueil de mes émotions.

Sujet(s) : Méditation ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.7-RAY	Prêt normal	Sorti	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
Documentaires	Premiers documentaires	JAD	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
Jeunesse	Documentaires	DJ 613.7 RAY	Prêt normal	Disponible	Saint-Carreuc
Musique et Cinéma	CD pour enfants	732 RAY	Prêt normal	Disponible	Trégueux