

Livre

Titre(s) : Cuisine au wok saine et facile [Texte imprimé].

Editeur(s) : Paris : Solar éditions, 2017.

Collection(s) : (100 recettes à dévorer).

Autres : 1 vol. (190 p.) . ill. en coul. . 19 cm

Résumé : Wok, LE livre qui fait sauter vos préparations ! Wok, ce sont avant tout 100 recettes irrésistibles sélectionnées avec soin et qui s'adapteront à toutes les occasions et à toutes vos envies, salées et même sucrées, classiques ou plus exotiques : wok de tomates cerises, riz sauté aux crevettes, sauté de veau aux olives vertes omelette thaïe au porc haché et à la coriandre, wok Tatin, mirabelles au miel et aux amandes... Plus qu'un simple recueil de recettes, Wok, ce sont aussi des idées menus qui vous aideront à varier vos préparations et à renouveler votre inspiration, autour de thèmes qui mettront tout le monde d'accord : pour les grandes tablées, ultrarapides, tout en légèreté, pour épater... Découvrez également d'autres suggestions au fil du livre, grâce à des pictos pratiques (pour les soirs d'été, pour les gourmands...). Toujours de réalisation facile, ces recettes vous mettront à n'en pas douter l'eau à la bouche et se laisseront volontiers... dévorer !.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisson au wok ;Cuisine rapide



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5-FER	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux