

# la-slow-life-en-pleine-conscience

---

Livre

**Auteur(s)** : Chapelle, Cindy (Auteur)

**Titre(s)** : La slow life en pleine conscience [Texte imprimé] : ralentir pour trouver son rythme idéal / Cindy Chapelle. Vol:224.

**Editeur(s)** : Chêne-Bourg (Suisse) ; Saint-Julien-en-Genevois : Jouvence éditions, 2016.

**Collection(s)** : (Les pratiques Jouvence).

**Autres** : 1 vol. (95 p.) . ill. . 18 cm

**Notes** : La couv. porte en plus : "développement personnel". - Bibliogr. p. 95.

**Sujet(s)** : Lenteur ; Pleine conscience ; Sophrologie



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1-CHA	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux

---