

Livre

Auteur(s) : Amiel, Vincent (1993-...) (Auteur) ;Amar-Constantini, Delphine (Illustrateur) ;Solsona, Florence (Préfacier, etc.)
Titre(s) : Bouillons & soupes [Texte imprimé] : des repas complets et équilibrés : 40 recettes pour se faire du bien / V. Amiel ; photographies D. Amar-Constantini ; introduction et conseils du Dr Florence Solsona,...

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2017.
Collection(s) : (Plaisir et vitamines).
Autres : 1 vol. (111 p.) . ill. en coul. . 24 cm

Résumé : 40 recettes santé faciles à réaliser Tous les ingrédients identifiables en un coup d'oeil Une base de bouillon, des légumes, quelques herbes, graines ou épices, du poisson ou de la viande... Découvrez comment marier toutes ces saveurs pour obtenir de délicieux bouillons ou soupes et profiter de leurs bienfaits nutritionnels.Bouillon de crevettes au gingembre, bouillon de volaille, céleri et champignons, soupe de carottes légère aux épices... 40 recettes complètes et astucieuses pour réaliser vous-même vos bouillons et soupes tout au long de l'année sans vous répéter ! + Des conseils nutritionnels pour connaître les bienfaits de chaque recette.

Sujet(s) : Bouillons (cuisine) ;Soupes
Autres titres : Bouillons et soupes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.81-AMI	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
