

Livre

Auteur(s) : Lefèvre, Marie (19...-... ; blogueuse) (Auteur) ;Verbeken, Herveline (Auteur)

Titre(s) : J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque ! / Marie Lefèvre et Herveline Verbeken ; préface de Cyril Dion.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2017.

Collection(s) : (J'arrête de).

Autres : 1 vol. (VIII-203 p.) . ill. . 19 cm

Résumé : Un programme ludique et décomplexé en 21 jours pour repenser notre consommation et prendre conscience de nos actions sur notre environnement. Exercices et témoignages à l'appui, elles nous aident à déterminer notre profil de consommateur, puis à agir concrètement dans notre quotidien grâce à des alternatives économiques et écologiques. Des conseils et astuces pour réaliser nos produits cosmétiques et d'hygiène, revoir notre alimentation, réduire nos déchets, apprendre à nos enfants à consommer moins et mieux...

Sujet(s) : Mode de vie durable ;Développement durable **

Participation des citoyens ** 1990-... ;Consommation durable ** Guides pratiques et mémentos ;Vie pratique ** Aspect environnemental



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	640-GHE	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
Le salon	Vie pratique	640.4 LEF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux