

Livre

Auteur(s) : Laforêt, Marie (Auteur)

Titre(s) : Healthy vegan / textes et photographies Marie Laforêt.

Editeur(s) : Paris : Plage (la), 2016.

Autres : 1 vol. (323 p.) . illustrations en couleur . 27 x 20 cm

Résumé : Des conseils pour adopter une alimentation sans produits d'origine animale, et près de 500 recettes végétaliennes, pour partie sans gluten, pour préparer du bacon de noix de coco, une pâte à pizza au chou-fleur, des rouleaux aux légumes d'hiver, des sushis aux légumes, un parmentier au tofu fumé et shiitakés, des gnocchis à la patate douce, une mousse chocolat cacahuète, etc.

Notes : En français. - Index.

Sujet(s) : Cuisine végétalienne



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.5 LAF	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
