mes-premieres-activites-pour-etre-calme-et-concentre

Livre

Auteur(s) : Deny, Madeleine (Auteur) ;Watanabe, Etsuko (1951-...) (Illustrateur)
Titre(s) : Mes premières activités pour être calme et concentré [Texte imprimé] / texte de Madeleine Deny ; illustrations d'Etsuko Watanabe.
Editeur(s) : Paris : Nathan, 2015.
Collection(s) : (Haut comme 3 pommes).
Autres : 1 vol. (45 p.) . ill. en coul. . 28 cm
Résumé : Des activités simples et adaptées aux petits de 3 à 6 ans Plus de 50 activités très simples pour se détendre et apprendre à se concentrer : jeux de souffle, mini yoga, gym des yeux, auto-massages, dessins dans du sel, jeux d'équilibre... Avec 10 mandalas à toucher : en suivant avec son doigt le chemin en relief du mandala, l'enfant se recentre sur lui-même et s'apaise.
Sujet(s) : Apprentissage : Ouvrages pour la jeunesse

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Premiers documentaires	JD-DEN	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux