

Livre

Auteur(s) : Toja, Olivia (Auteur) ;Regottaz, Jean (1939-...)
(Collaborateur)

Titre(s) : Maman débutante [Texte imprimé] / Olivia Toja ; avec le Dr
Regottaz.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2018. ; Paris : First éditions, DL
2018.

Collection(s) : (Ma p'tite famille).

Autres : 1 vol. (272 p.) . ill. . 19 cm

Résumé : Nouvelle charte graphique de la collection "Ma p'tite famille".
Tous les trucs et astuces pour bien s'occuper de bébé ! L'arrivée d'un
bébé est merveilleuse, magique, inoubliable... Mais devenir maman
n'est pas toujours évident. Pour TOUT connaître sur TOUT (des soins
apportés à son bébé dès la maternité jusqu'aux démarches
administratives), Maman débutante vous délivre le mode d'emploi !
Pour faire face à toutes les situations, des infos, des astuces, des
tests, des témoignages ainsi que les précieux conseils du docteur
Regottaz, pédiatre depuis plus de 30 ans. Vous apprendrez comment :
- préparer l'arrivée à la maternité (votre valise, le trousseau de bébé...)
- se remettre de l'accouchement, - demander de l'aide à son entourage
sans se laisser envahir (par Bellemaman, etc.), - faire face aux pleurs,
aux cris, à toutes les maladies et aux bobos du petit ange, - endormir
Bébé, - gérer son nouveau rôle de mère (maman mais femme surtout
!), - retrouver sa ligne, une vie sociale, son intimité avec son homme...

Notes : Index.

Sujet(s) : Puériculture ;Mères et nourrissons



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.4-TOJ	Prêt normal	Disponible	Ploec-L'H - Louis Guilloux
