

Livre

**Auteur(s)** : Laulhère-Vigneau, Catherine (1961-...) (Auteur)

;Crochemore, Hélène (Illustrateur)

**Titre(s)** : Stop au gâchis ! [Texte imprimé] : ma méthode pour éviter le gaspillage / Catherine Laulhère ; illustrations, Hélène Crochemore.

**Editeur(s)** : Vanves : Chêne, 2018. ; Vanves : Chêne, DL 2018.

**Collection(s)** : (Mes 52 victoires).

**Autres** : 1 vol. (191 p.) . ill. en coul. . 21 cm

**Résumé** : Les produits périmés ' Les appareils ménagers en panne 'Les chaussures fatiguées ' J'ai fini par avoir honte de jeter tout cela. Honte en pensant à ceux qui ont faim et à notre planète qui s'appauvrit. Donc, j'ai pris des mesures. Je gère mieux mes quantités, je répare, je recycle, je chine... Et, finalement, remédier à ce gâchis matériel me fait aussi réfléchir à mes propres habitudes dans la vie de tous les jours. Ma vie vaut mieux que certaines activités dénuées de sens. Ainsi, je fais en sorte de ne gâcher ni mon temps ni mon énergie devant mon Smartphone ou devant la télévision, je les mets plutôt au service de l'environnement. Je n'ai qu'une vie, donc je mange mieux, je dépense moins, je savoure l'instant présent et je partage tout cela avec mes proches tout en réduisant mon empreinte écologique.&nbsp;

**Sujet(s)** : Consommation durable \*\* Guides pratiques et mémentos ;Mode de vie durable \*\* Guides pratiques et mémentos ;Gaspillage \*\* Lutte contre \*\* Guides pratiques et mémentos



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	640.7-LAU	Prêt normal	Disponible	Ploec-L'H - Louis Guilloux

---