

Livre

Auteur(s) : Charron, Céline

Titre(s) : Ma maison, mon bien-être / faites de votre habitat votre meilleur allié : lumière, matériaux, aménag / Charron, Céline.

Editeur(s) : mango, 2018.

Collection(s) : (Le bien-etre au).

Autres : 160 p . 24 cm

Résumé : Savez-vous que votre habitat peut se révéler un formidable outil d'épanouissement et d'amélioration de votre santé ? Que votre chez-vous peut vous aider à mieux être et que cela peut avoir des répercussions profondes dans tous les domaines de votre vie ? Ce livre, reposant sur des pratiques telles que le feng shui, la géobiologie ou la psychologie de l'habitat, vous donne les clés pour comprendre et améliorer votre logement. Vous pourrez ainsi optimiser les couleurs ou les énergies, détecter et neutraliser les nuisances potentielles et organiser votre maison pièce par pièce pour un bien-être décuplé. Connaître l'impact de votre environnement, apprendre à observer, comprendre et modifier certains paramètres de votre habitat vous apportera bien-être au quotidien. Faites de votre intérieur le nid de votre sérénité !.

Sujet(s) : Bricolage et décoration ;Bien être ;Bricolage - Loisirs Créatifs ;Famille - Généalogie ;Santé / Vie de famille ;Santé, bien être

Lien :

http://www.librairiedialogues.fr/ws/book/9782317013119/unimarc_utf-8



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	643-CHA	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux