

CD Texte lu

Auteur(s) : Lehmann, Jonathan (1978-...) (Auteur) ;Lehmann, Jonathan (1978-...) (Narrateur)
Titre(s) : Journal intime d'un touriste du bonheur [Enregistrement sonore] / Jonathan Lehmann ; lu par l'auteur.
Editeur(s) : Paris : Audiolib, 2019. ; Paris : Audiolib, 2019.
Collection(s) : (A l'écoute du vivre mieux) (Bien-être et spiritualité).
Autres : 1 disque compact audio (6 h 30 min)
Résumé : Récit de la retraite spirituelle en Inde d'un ancien avocat d'affaires. L'auteur raconte comment il a abandonné son travail, son combat contre les addictions liées à son ancienne vie new-yorkaise, puis sa quête de spiritualité et les enseignements reçus dans sa recherche du bonheur. Electre 2019.
Notes : Format MP3. - Tout public.
Sujet(s) : Méditation ** Bouddhisme ; Vipassana (bouddhisme) ; Spiritualité ; Religion polythéiste ; Bonheur
Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Livres audio	LAU-LEH	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
