

Livre

Auteur(s) : Honoré, Carl (Auteur)

Titre(s) : Eloge de la lenteur / Carl Honoré ; traduit de l'anglais par Sophie Artaud.

Editeur(s) : Paris : Marabout, DL 2005 (impr. en Espagne).

Autres : 1 vol. (288 p.) . couv. ill. . 22 cm

Résumé : Aujourd'hui, la culture est à la rapidité. Mais dans cette course contre la montre, rien ne survit - notre travail, notre santé, nos relations, notre vie sexuelle. Nous sommes si pressés que la personne ou la chose qui nous ralentit représente, d'emblée, l'ennemi à abattre. Tout un courant d'opinion met en question ce culte de la vitesse et réaffirme les vertus de la lenteur. Baptisé " Slow ", il ne prétend nullement qu'il faut tout faire à une allure d'escargot mais souligne que notre qualité de vie passe par un meilleur équilibre entre rapidité et lenteur. L'enquête de Carl Honoré, menée de pays en pays, montre les différentes formes prises par ce phénomène qui touche de plus en plus de monde. Et si un bon usage de la lenteur pouvait rendre nos vies plus riches et plus productives ?.

Notes : La couv. porte en plus : "et si vous ralentissiez ?". - Bibliogr. p. 273-276. Notes bibliogr. Webliogr. p. 275-276. Index. - Eloge de la lenteur [Enregistrement sonore], ISBN 9782356410221.

Lien(s) : Traduit de : In praise of slow.

Sujet(s) : Temps ** Aspect psychologique ;Qualité de la vie ;Mode de vie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158-HON	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien