

Livre

Auteur(s) : Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur)

Titre(s) : Petit traité de l'abandon : pensées pour accueillir la vie telle qu'elle se propose.

Editeur(s) : Paris : Éd. du Seuil, DL 2012.

Autres : 1 vol. (117 p.) . couv. ill. en coul. . 18 cm

Résumé : Alexandre Jollien poursuit sa quête d'une sagesse qui apporte la paix intérieure. Si la joie est le but, la voie royale pour la vivre est l'abandon ou, en termes bouddhistes, la "non-fixation". Ne pas "fixer", c'est se débarrasser des représentations, et par là laisser la vie être ce qu'elle est. Cela rend la perte vivable. Cela rend ouvert à l'autre, au monde. C'est aussi un chemin pour s'accepter tel que l'on est, même handicapé. Chacune des 20 pensées réunies dans ce livre est à la fois un remède et une méditation sur les obstacles qui nous écartent de la joie, et les chemins qui nous y conduisent. Ainsi s'esquisse "un art de vivre qui nous dépouille du trop et nous aide à trouver l'audace de danser joyeusement dans la ronde de l'existence".

Sujet(s) : Réalisation personnelle, authenticité, intériorité, accomplissement



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 JOL	Prêt normal	Disponible	Binic-Etables