

mon-epicerie-maison

Livre

Auteur(s) : Browaeys, Louise (Auteur) ;Schernberg, Hélène (Auteur)

Titre(s) : Mon épicerie maison.

Editeur(s) : Paris : Éd. Alternatives, DL 2018.

Autres : 1 vol. (131 p.) . Photographies . 24 cm

Résumé : Du "fait-maison" et rien d'autre ! Pour retrouver une alimentation saine au quotidien, si on commençait par se passer des produits tout-faits de l'industrie agro-alimentaire ? Avec un peu de pratique, fabriquer vinaigre, moutarde, laits végétaux et autres biscuits apéro n'a rien de compliqué et aide à maîtriser sa consommation de sel, de sucre et autres additifs peu bénéfiques pour notre santé. En prime ? Le plaisir de retrouver l'autonomie dans sa propre cuisine !.

Sujet(s) : Fait-maison,recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5 BRO	Prêt normal	Sorti	Binic-Etables

Adultes	Documentaires	641.5 BRO	Prêt normal	Sorti	Binic-Etables
---------	---------------	-----------	-------------	-------	---------------