

Livre

Auteur(s) : Haba-Rubio, José (Auteur) ;Heinzer, Raphaël (Auteur)

Titre(s) : Je rêve de dormir : laissez-vous guider dans l'univers du sommeil.

Editeur(s) : Lausanne (Suisse) : Favre, 2016.

Autres : 1 vol. . 24 x 16 cm

Résumé : Les auteurs, spécialistes en médecine du sommeil, dévoilent dans un langage accessible les mystères et les bienfaits du sommeil. Au travers d'anecdotes vécues et de cas cliniques réels, ils décrivent les principales perturbations du sommeil et les meilleurs moyens pour les traiter. Electre 2016.

Sujet(s) : Insomnie : Sommeil ;Aspect physiologique : Sommeil, Troubles du ;Sommeil



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Fonds BCA	612.821 HAB	Prêt normal	Disponible	Binic-Etables