

Livre

**Auteur(s)** : Ménat, Eric (Auteur)

**Titre(s)** : Ostéoporose : se soigner par l'alimentation / Dr Eric Ménat.

**Editeur(s)** : Paris : Grancher, impr. 2006 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. Bussière).

**Collection(s)** : (Corps et esprit, ISSN 1285-302X).

**Autres** : 1 vol. (189 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 22 cm

**Résumé** : Après avoir expliqué pourquoi et comment apparaît une ostéoporose, l'auteur montre comment prévenir et traiter cette maladie osseuse par une alimentation spécifique. Une prise en charge basée sur une connaissance du calcium, de l'équilibre acido-basique, des oligoéléments, etc., et sur une cuisine diététique, des compléments divers et des exercices physiques.

**Notes** : Bibliogr. et webliogr. p. 187-188. Glossaire.

**Sujet(s)** : Ostéoporose \*\* Aspect nutritionnel ;Diététique ;Ostéoporose ;Santé



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	616.7-MEN	Prêt normal	Disponible	Hillion