

Livre

Auteur(s) : Filliozat, Anne-Marie (Auteur) ;Guasch, Gérard (1945-...) (Auteur)

Titre(s) : Aide-toi, ton corps t'aidera / Anne-Marie Filliozat, Gérard Guasch.

Editeur(s) : Paris : A. Michel, impr. 2006 (85-Luçon : Impr. Pollina).

Collection(s) : (Collection Guides clés).

Autres : 1 vol. (331 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 23 cm

Résumé : Les avancées de la psycho-neuro-immuno-endocrinologie ont conforté les tenants de la médecine psychosomatique. Passant en revue les interactions entre émotions, gestes, pensées et santé, les auteurs proposent des techniques et des exercices d'aide à la guérison : visualisation, respiration, relaxation, etc.

Notes : Bibliogr. p. 319-324.

Sujet(s) : Médecine psychosomatique ;Maladie psychosomatique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	616.08-FIL	Prêt normal	Disponible	Hillion