

Livre

Auteur(s) : Godard, Bruno (1970-...) (Auteur)

Titre(s) : Football / Bruno Godard.

Editeur(s) : Paris : Solar, DL 2006 (impr. en Italie).

Collection(s) : (Techniques & pratique du sport).

Autres : 1 vol. (159 p.) . nombreuses ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 23 cm

Résumé : Tout ce qu'il faut savoir pour améliorer son jeu : règlements, schémas tactiques, technique individuelle, préparation physique et mentale aux matchs, méthodes d'entraînement, planification de la saison, échauffement, entraînement, progression individuelle et collective.

Notes : Bibliogr., 1 p. Lexique.

Sujet(s) : Football ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	796.334-GOD	Prêt normal	Disponible	Hillion