

Livre

Auteur(s) : Filliozat, Isabelle (Auteur)

Titre(s) : L'intelligence du coeur : confiance en soi, créativité, aisance relationnelle, autonomie... / Isabelle Filliozat.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2007.

Collection(s) : (Marabout. Psychologie ; 3580).

Autres : 341 p. . couv. ill. en coul. . 18 x 13 cm

Résumé : Psychothérapeute, l'auteure montre qu'il est temps de mieux comprendre et de contrôler ses émotions car les compétences techniques ne suffisent plus pour affronter le défi du nouveau millénaire.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Confiance en soi ;Émotions ;Affirmation de soi ;Développement personnel ;Émotion ;Maîtrise de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	158.1-FIL	Prêt normal	Disponible	Hillion