

Livre

Auteur(s) : Lamboley, Denis (1953-...) (Auteur)

Titre(s) : Réflexologie / Dr Denis Lamboley.

Editeur(s) : Paris : Marabout, DL 2010 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Mon cours de massage : massages & auto-massages).

Autres : 1 vol. (121 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 25 cm

Résumé : Les techniques de base pour profiter des bienfaits de la réflexologie plantaire et palmaire à la maison. Les zones de réflexe en relation avec les différents organes sont décrites et le déroulement d'une séance illustré de photos. Des fiches thérapeutiques permettent de soulager les maux et les troubles les plus courants : toux, mal de gorge, migraine, douleurs dorsales, problèmes digestifs, etc.

Sujet(s) : Réflexothérapie ; Acupuncture ; Médecine parallèle ; Médecine physique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	615.82-LAM	Prêt normal	Disponible	Hillion