

Livre

Auteur(s) : Carr, Allen (1934-2006) ;Serre, Erik (Préfacier, etc.) ;Piet, Jean-François (Traducteur)

Titre(s) : La Méthode simple pour en finir avec la cigarette : arrêter de fumer, en fait c'est facile ! / Allen Carr ; trad. de l'anglais Jean-François Piet ; avant-propos Erick Serre.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2004.

Collection(s) : (Pocket ; 11895. Evolution).

Autres : 204 p. . 18 x 11 cm

Résumé : La solution simple qu'attendent les fumeurs pour arrêter de fumer. Une méthode pratique, simple et efficace à la portée de tous les accros du tabac.

Notes : Adresses utiles.

Sujet(s) : Tabagisme : Sevrage



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.865 CAR	Prêt normal	Disponible	Ploufragan