

Livre

Auteur(s) : Albert, Eric (1955-...) (Auteur)

Titre(s) : Comment devenir un bon stressé : le stress au travail / Eric Albert.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2006 (72-La Flèche : Impr. Brodard et Taupin).

Collection(s) : (Pratique, ISSN 1767-2384 ; 15).

Autres : 1 vol. (200 p.) . couv. ill. en coul. . 18 cm

Résumé : Psychiatre, E. Albert fait le point sur le stress dans la vie professionnelle, et donne à chacun des éléments pour analyser sa manière de travailler et améliorer ce qui peut l'être.

Sujet(s) : Stress lié au travail



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.72 ALB	Prêt normal	Disponible	Ploufragan