

Livre

Auteur(s) : Croisile, Bernard (Directeur de publication)

Titre(s) : Votre mémoire : bien la connaître, mieux s'en servir / sous la dir. du Dr Bernard Croisile.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2004 (25-Baume-les-Dames : Impr. moderne de l'Est).

Autres : 319 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 26 cm

Résumé : Ouvrage de référence pour bien connaître le rôle de la mémoire au fil de la vie, pour explorer les mécanismes de la mémoire à l'aide d'activités et de tests et pour exercer sa mémoire en s'amusant avec plus de 170 tests et exercices, ciblés sur des objectifs précis et déclinés en trois niveaux de difficultés. En annexe, les troubles et maladies de la mémoire.

Notes : En appendice, liste d'adresses utiles. - Bibliogr. p. 315. Glossaire. Index.

Sujet(s) : Mémoire ** Tests ; Troubles de la mémoire ; Mémoire ** Aspect physiologique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	153.1 VOT	Prêt normal	Disponible	Ploufragan