

Livre

Auteur(s) : Guilane-Nachez, Erika

Titre(s) : Bien se connaître pour bien piloter sa vie : savoir ce que l'on veut et concrétiser ses ambitions / Erica Guilane-Nachez.

Editeur(s) : Paris : Dunod, 2003.

Collection(s) : (Développement personnel).

Autres : IX-250 p. . 24 x 16 cm

Résumé : Présente les différents outils (PNL, autohypnose, techniques de communication...) qui permettront de se poser les bonnes questions, d'utiliser constructivement son énergie et de faire de sa vie ce que l'on a envie qu'elle soit.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Personnalité : Développement ; Comportement : Psychologie : Guide



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 GUI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan