

Livre

Auteur(s) : Anderson, Bob (1945-...) (Illustrateur) ;Jayat, Chantal (Autres)

Titre(s) : Le Stretching : grâce à la technique américaine de l'étirement, gardez la forme et pratiquez sans risque vos sports favoris / Bob Anderson ; traduit et adapté de l'anglais par Chantal Jayat.

Editeur(s) : Paris : Solar, 1983 (Paris : Impr. Lescaret).

Collection(s) : (Sports 2013).

Autres : 191 p. . ill., couv. ill. en coul. . 28 cm

Notes : Index.

Lien(s) : Traduit de : Stretching.

Sujet(s) : Stretching



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.71 AND	Prêt normal	Disponible	Ploufragan